

Согласовано
Председатель профсоюзного комитета
В.Б. Корда
01 октября 2016 года



Утверждаю
Руководитель ГБОУ Школа № 1194
А.С. Ващилин
01 октября 2016 года

ИНСТРУКЦИЯ ИОТ/О – 16 – 2016 ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГАХ И НА ТРАНСПОРТЕ

1. Выходя из подъезда, уже будь внимателен и осторожен. Играй подальше от дороги, там, где нет машин – на детских, спортивных площадках, на бульварах, в парках.
2. При выходе из подъезда, остановись на краю тротуара. Посмотри налево, направо и еще раз налево, нет ли отъезжающих машин от подъезда и, убедившись в своей безопасности, продолжай свой путь.
3. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить проезжую часть дороги. Ознакомься с вариантами безопасного пути на стенде при входе в школу.
4. Когда идешь по улицам города, не торопись, будь внимателен и осторожен. Иди только по тротуару, держась правой стороны.
5. Запомни – меньше переходов через проезжую часть, меньше опасности.
6. Проходя мимо ворот, будь особенно внимателен, из ворот может выехать автомобиль.
7. Помни! Самая опасная машина – стоящая машина. Прежде, чем перейти проезжую часть, необходимо остановиться между стоящими машинами, так как для пешехода проезжая часть, в данном случае, начинается с внешнего края припаркованного автомобиля.
8. Помни! Водитель должен тебя видеть и ты должен видеть движущийся транспорт, чтобы принять правильное решение и обеспечить свою безопасность.
9. Переходи проезжую часть только по Пешеходным переходам. Помни! Самые безопасные пешеходные переходы – подземный и надземный пешеходные переходы.
10. Прежде чем перейти проезжую часть – остановись, посмотри налево, направо, затем снова налево и, убедившись в безопасности, переходи проезжую часть, постоянно контролирую ситуацию.
11. Проезжую часть, где нет пешеходных переходов (Жилая зона), надо переходить под прямым углом от одного угла тротуара к другому, так безопасней.
12. При переходе проезжей части по регулируемому Пешеходному переходу, помни:
Красный сигнал светофора – запрещающий. Желтый – запрещающий, но предупреждающий о смене сигналов светофора. Для пешехода желтый сигнал также запрещающий, так как на желтый сигнал машинам разрешено закончить проезд перекрестка. Зеленый – разрешает движение, но прежде чем выйти на проезжую часть дороги, необходимо убедиться, что все машины остановились. Желтый мигающий сигнал светофора информирует о том, что перекресток нерегулируемый, поэтому, прежде чем перейти проезжую часть дороги, убедись в собственной безопасности.
13. Если на дороге интенсивное движение, и ты не уверен, попроси взрослого помочь перейти проезжую часть и дальше следуй самостоятельно по своему маршруту.
14. Не перебегай проезжую часть перед близко идущим транспортом, даже в Жилой зоне.
15. Ожидай транспорт на посадочных площадках (остановках) лицом к подъезжающему к остановке транспорту.
16. При посадке в автобус, троллейбус или трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
17. В автобус, троллейбус или трамвай посадка производится через переднюю дверь. Войдя в автобус, троллейбус или трамвай, проходи в середину салона.
18. Выходи из общественного транспорта только через задние двери, заранее готовься к выходу.
19. Находясь в общественном транспорте, держись за поручень.
20. При необходимости перейти дорогу на другую сторону, следуй следующему правилу. Выйдя из автобуса, троллейбуса или трамвая, дойди до ближайшего Пешеходного перехода и, только по Пешеходному переходу перейди проезжую часть дороги.
21. Находясь в транспорте, не ходи по салону при движении транспорта, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
22. Кататься на роликах и самокате надо на закрытых площадках, по бульварам, в парках, по пешеходным или велопешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны, не мешая пешеходам.
23. При пересечении проезжей части на самокате. Необходимо слезть с самоката и перейти проезжую часть, соблюдая Правила пешехода.

24. Катаясь на велосипеде, помни. На дороги общего пользования разрешено выезжать на велосипеде в возрасте от 14 лет. До этого возраста разрешается кататься на велосипеде по тротуарам, велодорожкам и велопешеходным дорожкам, соблюдая осторожность.
25. Перед выходом из дома, велосипед необходимо осмотреть и проверить исправность транспортного средства. Особое внимание надо обратить на исправность тормозной системы, звонка, руля, а также наличие светоотражающих элементов спереди и сзади велосипеда.
26. Рекомендуется выезжать на велосипеде, предварительно надев защиту: вело шлем, вело перчатки. А для начинающих – наколенники и налокотники.
27. Движение на велосипеде по дорогам общего пользования в вело шлеме обязательно.
28. Велосипедист при переходе проезжей части должен: доехать до Пешеходного перехода, спешиться и перейти проезжую часть по Пешеходному переходу в качестве пешехода, придерживаясь правой стороны и везя транспортное средства справа от себя.
29. На скутере, мопеде Правилами дорожного движения разрешено выезжать на дорогу с 16 лет, при наличии застегнутого мотошлема.
30. В темное время суток все пешеходы, дети и взрослые на роликах и самокатах, водители велосипеда, скутера или мопеда должны активно пользоваться светоотражающими элементами на одежде и транспортном средстве, обеспечив собственную безопасность в темное время суток.

Инструкцию составила методист



Т.Э. Зуева

С Правилами ознакомлен (а), второй экземпляр получен. Классный руководитель
/подпись Работника/
