



СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета

А.И. Цветкова

Протоколот 24.08.2021г. № 25



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа № 1194

Л.Н. Базылева

«26» августа 2021 года

Инструкция ИТБ/О-54-2021

«Техника безопасности для учащихся на уроках физической культуры»

1. Уроки физической культуры всегда связаны с повышенным риском травматизма. Это накладывает на учителя ФК высокие требования к соблюдению требований техники безопасности. Преподаватель, а также каждый ученик, должны неукоснительно придерживаться установленных правил. Руководство учебного заведения обязано обеспечить соответствие нормативам безопасности спортивный зал, открытую спортивную площадку, а также спортивный инвентарь и любое дополнительное оборудование использующееся на уроках. В случае если преподаватель физкультуры обнаружил несоответствие каких-либо объектов, связанных с занятиями, установленным нормам, он должен незамедлительно уведомить об этом руководство школы и прекратить использовать их в уроках до устранения опасности.

2. Техника безопасности на уроках физкультуры предполагает, что ученики с ней будут ознакомлены еще до того, как приступят к занятиям. Правила техники безопасности направлены на минимизацию травматизма во время уроков и обязательны к выполнению всеми участниками процесса обучения.

3. Во время проведения занятий по физкультуре вероятно воздействие на учащихся следующих факторов: травмы при падении на твердом покрытии или грунте, травмы при нахождении в секторе броска, травмы вследствие плохой разминки, травмы при столкновении и нарушении правил спортивных игр или обращения со спортивным инвентарем. Для минимизации рисков необходимо исполнять требования техники безопасности.

4. К занятиям физической культурой допускаются только ученики, которые прошли инструктаж по технике безопасного поведения.

5. На уроках физической культуры участвуют только ученики, которые имеют соответствующий уровень допуска из медицинского учреждения и предоставили преподавателю документ.

6. Ученики, имеющие полное либо частичное освобождение от занятий физической культурой, должны присутствовать на уроке.

7. После болезни ученики обязаны предоставить преподавателю справку из медицинского учреждения.

8. Учащиеся для занятий физической культурой обязаны иметь при себе чистую спортивную обувь и спортивную форму, которые должны соответствовать месту проведения занятий. В случае если урок проводится на улице, спортивная одежда и обувь должна соответствовать текущим погодным условиям.

9. На занятиях физической культурой запрещено жевать жевательную резинку или употреблять пищу.

10. После физической нагрузки ученикам нельзя пить холодную воду во избежание простудных заболеваний.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ  (И.Г. Балыбердин)

«С инструкцией ознакомлен(а), второй экземпляр получил(а)».

Учитель ФК

(_____)

(подпись)

(фамилия, инициалы)

«___» _____ 2021 г.