

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета

А.И. Цветкова

Протокол от 24.08.2021 № 25



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа № 1194

Л.Н. Базылева

«26» августа 2021 года



**Инструкция ИТБ/О-25-2021
«Правила безопасности поведения в условиях
вынужденного автономного существования в лесу»**

1. Существует неписаное правило: заходя в какое-то незнакомое место, запомните направление своего движения – ведь возвращаться придется в обратном направлении. Поэтому, прежде чем углубиться в незнакомый лес, обратите внимание на солнце, запомните, с какой стороны оно расположено. Если солнце справа, то при выходе из леса нужно, чтобы оно оказалось слева, с учетом пройденного времени.

2. Но если вы, несмотря на все предосторожности, все-таки заблудились, постарайтесь:

– прекратить движение, громко кричать и прислушаться (определить направление на дорогу можно по звуку проезжающих автомобилей);

– найти или соорудить убежище от непогоды (крупные ветки прислонить к стволу дерева, на землю постелить ветки ели или сосны);

– установить дневную норму расхода воды, оставив неприкосновенный запас;

– рассчитать запасы пищи и найти способы ее добычи (в лесу множество растений, пригодных в пищу в сыром виде: ягоды, внутренний слой коры и почки молодых берез и хвойных деревьев);

– попытаться восстановить ориентировку на местности по:

- солнцу (в полдень оно на юге),
- одиночному стоящему дереву (мох растет с северной стороны, крона более густая и пышная с южной стороны),
- муравейнику (его южный склон всегда более пологий, чем северный),
- ягодам (начинают созревать с южной стороны);

– передвигаясь по лесу, запоминать свой путь, отмечая по дороге предметы, которые могут служить ориентирами (поваленные деревья, просеки, ямы, крутые скаты);

– если вышли к линейному ориентиру (река, дорога, линии электропередач) надо двигаться вдоль них;

– в лесу можно поцарапаться, порезаться, получить ушиб и ссадину. Поэтому необходимо уметь пользоваться лекарственными растениями: если крапиву в истолченном виде положить на рану – кровотечение остановится, и рана заживет, листья подорожника в виде свежеистолченной массы обеззараживают рану, оказывают болеутоляющее и заживляющее действие, сердцевину камыша и пух кипрея (иван-чая) можно использовать вместо ваты.

Только знания и умение позволяют уменьшить вероятность попадания в жизненно опасную ситуацию и повысят внутреннюю готовность противостоять возникшим трудностям.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ И.Г. Балыбердин (И.Г. Балыбердин)

«С инструкцией ознакомлен(а), второй экземпляр получил(а)».

Классный руководитель _____ (подпись) _____ (фамилия, инициалы)

«____» _____ 2021 г.