

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета

А.И. Цветкова

Протокол от 16/07/2021 № 25



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа № 1194

Л.Н. Базылева

«26» августа 2021 года



Инструкция ИТБ/О-14-2021

Правила безопасного поведения рядом с энергообъектами

Электричество – волшебная сила, которая помогает человеку делать разную полезную работу: варить обед на плите, гладить одежду утюгом, подниматься на лифте, добираться домой и на работу поездом, трамваем или троллейбусом... Как и всякая сила, электричество может быть опасным и даже смертельным. Обращаться с ним нужно очень осторожно и умело. Все эксперименты с электричеством, как бы вы ни были любопытны, отложите до урока физики, там вас правильно научат обращаться с электричеством.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РЯДОМ С ЭНЕРГООБЪЕКТАМИ

1. Соблюдайте осторожность рядом с энергообъектами!
2. НЕ пытайтесь проникнуть внутрь трансформаторной подстанции или залезть на опору линий электропередач.
3. НЕ играйте с проводами, не пытайтесь пролить на них жидкость.
4. НЕ разводите костры под линией электропередачи.
5. НЕ участвуйте в воровстве проводов с линий электропередачи и кабельной продукции. Это опасно для жизни и уголовно наказуемо.
6. НЕ приближайтесь к оборванным и провисшим проводам: вас может поразить шаговое напряжение. Рядом с проводом высокого напряжения на поверхности земли в радиусе 8 метров образуется опасная зона, проводящая электрический ток – зона «шагового» напряжения.

ПРАВИЛА ПЕРЕМЕЩЕНИЯ В ЗОНЕ «ШАГОВОГО» НАПРЯЖЕНИЯ

1. Рядом с проводом высокого напряжения на поверхности земли в радиусе 8 метров образуется опасная зона, проводящая электрический ток – зона «шагового» напряжения.
2. НЕЛЬЗЯ приближаться бегом или обычным шагом к лежащему проводу или человеку на земле!
3. НЕЛЬЗЯ отрывать подошвы от поверхности земли и делать широкие шаги! Передвигаться следует только «гусиным шагом» – пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги.
4. НЕДОПУСТИМО прикасаться к пострадавшему или к металлическим предметам без предварительного обесточивания!
5. НЕОБХОДИМО как можно быстрее отключить электричество с помощью выключателя, рубильника, вынуть вилку из розетки и т. д.

ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ (после освобождения пострадавшего от действия электрического тока)

1. Если пострадавший находится без сознания:

– необходимо перевернуть пострадавшего на живот, поддерживая шейный отдел и голову от удара;

– вызвать скорую помощь 01 или 03;

– позвать на помощь взрослых;

– приложить холод к голове пострадавшего. Для возвращения человека к жизни необходимо провести комплекс сердечно-легочной реанимации, но его может проводить, только специалист, обладающий навыками и знаниями по ее проведению.

2. Как быстро перевернуть пострадавшего на живот:

– завести ближнюю к себе руку пострадавшего за его голову. Одной рукой взяться за дальнее от себя плечо, а другой - за поясной ремень или за пояс одежд;

– одним движением повернуть пострадавшего грудью себе на колени;

– очистить пальцами или салфеткой ротовую полость и надавить на корень языка;

– приложить холод к голове.

3. В случаях термических ожогов:

3.1. НЕОБХОДИМО:

– накрыть обожженную поверхность сухой чистой тканью;

– поверх сухой ткани на 20-30 минут положить холод;

– предложить таблетку анальгина и обильное сладкое питье.

3.2. НЕЛЬЗЯ:

– смазывать обожженную поверхность маслами и жирами, наносить порошки;

– накладывать пластырь и туго бинтовать обожженную поверхность;

– смазывать йодом, зеленкой, мазями;

– сдирать с обожженной поверхности остатки одежды;

– вскрывать ожоговые волдыри;

– предлагать пострадавшему газированную воду!

4. При повреждениях, сопровождающихся легкими общими явлениями (обморок, кратковременная потеря сознания, головокружение, головная боль, боли в области сердца):

4.1 НЕОБХОДИМО создать пострадавшему покой и доставить в лечебное учреждение.

4.2. Необходимо помнить, что общее состояние пострадавшего может резко и внезапно ухудшиться в ближайшие часы после травмы. В качестве первой помощи могут быть даны болеутоляющие (таблетка анальгина) и успокаивающие средства (настойка валерианы).

4.3. В случае обморока:

– расстегнуть воротник одежды, поясной ремень;

– приподнять ноги (подложить скатанную одежду, сумку, коробку и т.д.);

– поднести к носу ватку с нашатырным спиртом (капнуть не более 2-3 капель, т.к. нашатырный спирт агрессивная жидкость и может привести к ожогам слизистых оболочек).

– если нет нашатырного спирта: следует большим пальцем надавить на болевую точку, расположенную между перегородкой носа и верхней губой.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ  (И.Г. Балыбердин)

«С инструкцией ознакомлен(а), второй экземпляр получил(а)».

Классный руководитель _____ (подпись) _____ (фамилия, инициалы)
«____» _____ 2021 г.